

## Alerte aux pollens de graminées

### La saison des pollens de graminées démarre

Le RNSA (Réseau National de Surveillance Aérobiologique) informe les allergiques aux pollens de graminées que la saison démarre. En effet, nos modèles prévisionnels ([cartes](#)) annoncent des concentrations importantes ces prochains jours sur une grande partie du pays et surtout dans l'Ouest. Le temps ensoleillé et les températures estivales annoncées ces prochains jours favoriseront l'émission et la dispersion de fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent suivre leur traitement et se préparer à des semaines compliquées.

De début mai à fin juillet, on devrait donc retrouver les pollens de graminées présents sur toute la France. Durant cette période, les épisodes de pollution atmosphérique pourront exacerber les symptômes des allergiques. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol mais elles favoriseront aussi la croissance des graminées qui libéreront davantage de pollens dès que le soleil fera son retour !

Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé.... Les pollens de graminées ont un potentiel allergisant très élevé provoquant chez les allergiques de nombreux symptômes oculaires, nasaux, et même respiratoires. Les allergiques doivent suivre les traitements prescrits par leurs médecins et allergologues ou les consulter en cas de symptômes allergiques.

**Pour plus d'infos nous vous invitons à visiter notre site internet <https://pollens.fr/>**

#### **Contacts presse :**

Réseau National de Surveillance Aérobiologique

Le Plat du Pin – 69690 Brussieu

☎ 04 74 26 19 48

✉ [rnsa@rnsa.fr](mailto:rnsa@rnsa.fr) 🌐 [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)



ICON-ART POLLEN FORECAST for 2022-05-11  
Daily mean grass pollen concentration [m<sup>3</sup>] max: 107.4

